

# ALZHEIMER ARAGÓN



Alzheimer Aragón

"Unidos contra el olvido"



UNIDOS CONTRA EL OLVIDO

Federación Aragonesa de Alzheimer  
C/Saiz de Otero 10, local - 50018 Zaragoza  
Teléfono: 976 258 862  
Email: faralz@hotmail.com  
Web: www.alzheimeraragon.es

## ASOCIACIONES EN ARAGÓN

Zaragoza 976 412 911 info@afedaz.es  
Caspe 620986147 afedacc@gmail.com  
Teruel 978 611 453 afedateruel@hotmail.es  
Alcañiz 978 870 988 info@afedabaloscalatravos.com  
Andorra 675 996 850 adabandorra@gmail.com  
Huesca 974 230 704 info@alzheimerhuesca.es  
Barbastro 974 316 827 afedab@hotmail.com  
Fraga 974 474 212 alzheimerfraga@gmail.com  
Monzón 974 415 398afedamonzon@yahoo.es

# 10 señales de alerta de la enfermedad de Alzheimer.

- 1 Cambios de memoria que afectan la vida cotidiana:** OLVIDAR FECHAS Y NOMBRES IMPORTANTES.
- 2 Dificultad para desempeñar tareas habituales en la casa, en el trabajo o en su tiempo libre:** DIFICULTAD PARA PREPARAR UNA COMIDA, RECORDAR REGLAS DE SU JUEGO FAVORITO.
- 3 Problemas con el lenguaje:** PROBLEMAS PARA SEGUIR O PARTICIPAR EN UNA CONVERSACIÓN, OLVIDOS Y SUSTITUCIÓN DE PALABRAS.
- 4 Desorientación de tiempo o lugar:** PERDER LA PISTA DE LAS ESTACIONES, OLVIDAR DÓNDE ESTÁ O CÓMO LLEGÓ ALLÍ.
- 5 Juicio pobre o disminuido:** VESTIDOS INAPROPIADOS, CONDUCTAS ANÓMALAS.
- 6 Dificultad para planificar o resolver problemas:** CAMBIOS EN SU HABILIDAD DE DESARROLLAR Y SEGUIR UN PLAN/ACTIVIDAD O TRABAJAR CON NÚMEROS.
- 7 Colocación de objetos fuera de lugar y la falta de habilidad para retrazar sus pasos:** PERDER LAS COSAS Y NO SABER VOLVER SOBRE SUS PASOS PARA ENCONTRARLOS, PONER LAS COSAS EN LUGARES INUSUALES.
- 8 Dificultad para comprender imágenes visuales y cómo objetos se relacionan uno al otro en el ambiente:** DIFICULTAD PARA JUZGAR DISTANCIAS, DETERMINAR COLOR O CONTRASTE.
- 9 Cambios en el humor o la personalidad:** SE ALTERA FÁCILMENTE, SUSPICACIA, TEMOR.
- 10 Pérdida de iniciativa para tomar parte en el trabajo o en las actividades sociales:** TENER PROBLEMAS PARA RECORDAR CÓMO COMPLETAR SU PASATIEMPO FAVORITO, RETIRARSE DE SUS ACTIVIDADES ESTIMULANTES.