

¿Qué es el Alzheimer?



Alzheimer Aragón

Cuadernos sobre
Alzheimer

LA ENFERMEDAD DE ALZHEIMER

El Alzheimer es un tipo de demencia, una enfermedad neurodegenerativa, progresiva, de lenta evolución y sin cura, que afecta al cerebro dañando principalmente el área de la corteza cerebral, en la cual están alojadas las funciones intelectuales (pensamiento abstracto, razonamiento lógico, cálculo, respuesta emocional, lenguaje...).

Se caracteriza por una pérdida progresiva de la memoria y de otras capacidades mentales, conforme las células nerviosas (neuronas) mueren y diferentes zonas del cerebro se atrofian. Ello provoca que el paciente presente una cierta dificultad para recordar, tomar decisiones, comunicarse con los demás, para realizar las actividades que realizaba en su vida cotidiana.

LOS SÍNTOMAS

Al principio la enfermedad no presenta unos síntomas demasiado evidentes, y a menudo se suelen confundir con trastornos normales de la edad y del envejecimiento.

Sin embargo, hay algunos síntomas que pueden ayudarnos a detectar su presencia. Aquí los ordenamos en cuatro categorías diferentes:



- MEMORIA
- LENGUAJE
- DESORIENTACIÓN EN EL TIEMPO Y EN EL ESPACIO
- COMPORTAMIENTO

• MEMORIA

- Dificultad para retener información nueva.
- Olvida sus citas de forma habitual.
- Olvida los nombres de las personas y objetos.
- Tiene dificultad para recordar lo aprendido hace tiempo.
- Pérdida de cosas o ubicación en lugares incorrectos.

• LENGUAJE

- Repetición frecuente de frases.
- Mezcla ideas sin relación exacta.
- Realiza frases más cortas y sencillas.

• DESORIENTACIÓN EN EL TIEMPO Y EN EL ESPACIO

- No sabe dónde está, se pierde en sitios conocidos.
- No sabe en qué momento del día está.
- Se pierde en rutas conocidas.

• COMPORTAMIENTO

- Dificultad para llevar a cabo ciertas tareas rutinarias: comprar, cocinar...
- Pérdida de concentración y de interés, apatía, pasividad.
- Pérdida de iniciativa para hacer pasatiempos, actividades sociales (cumpleaños,...), proyectos de trabajo,...



EVOLUCIÓN DEL ALZHEIMER

La enfermedad evoluciona de forma progresiva, sobre todo en los aspectos mencionados anteriormente.

1. PRIMEROS SÍNTOMAS

Los primeros síntomas pueden pasar desapercibidos:

- Olvidos ocasionales, cierta confusión, pérdida de autoestima, angustia. No quiere hacer cosas que hacía antes.
- Pequeños problemas de orientación espacio-temporal y alguna dificultad con el lenguaje.
- Problemas en la realización de actividades cotidianas. No es capaz de hacer varias cosas a la vez, e incluso se siente agobiada.
- Alteraciones emocionales: irritabilidad, apatía...
- Problemas para aprender cosas nuevas.

Puede vivir de forma independiente y mantener su higiene personal.

2. LOS SÍNTOMAS SE HACEN MÁS EVIDENTES

Necesita ayuda en actividades básicas como aseo personal, vestirse, alimentación...

- Olvido de acontecimientos recientes y/o importantes.
- Dificultad para situar acontecimientos del pasado.
- Desorientación.
- Alteraciones del lenguaje.
- Pérdida de la capacidad para realizar actividades de la vida diaria o resolver problemas cotidianos.
- Cambios bruscos de carácter.



3. EN FASES MÁS AVANZADAS

- No reconoce a los familiares.
- Pierden la capacidad de masticar e incluso de tragar alimentos.
- Pobreza en el lenguaje y dificultad para la comunicación.
- Dependencia para todas las actividades de la vida diaria, llegando a la inmovilidad.

La evolución de la enfermedad varía de una persona a otra.

Cada persona con Alzheimer es ÚNICA. El entorno socio-familiar que rodea a la persona con Alzheimer y los cuidados que recibe, son fundamentales, para mantenerla con la mejor calidad de vida.

**Ante cualquier sospecha
consulte a su médico y enfermera**



Contacta con nosotros:

Federación
Aragonesa de
Alzheimer

C/ Concepción Saiz de Otero, 10, local
50018 ZARAGOZA

Teléfono:

976 258 862

Email:

faralz@hotmail.com

Web:

www.alzheimeraragon.es

con la colaboración de:

