



MEMORIA ECONÓMICA Y DE ACTIVIDADES ADABA 2021

- BALANCE ECONÓMICO 2021:

INGRESOS: 21.195,40€

-Subvenciones, donaciones y legados de capital traspasados a resultados del ejercicio: 18.731,40€

-Fondos propios: (2.464€)

-Cuotas de socios: 1.680€

-Ayudas monetarias y otros (lotería): 784€

GASTOS: 21.119,58€

-Gastos de personal: 16.181,71€

-Gastos de actividad: (4.937,87€)

-Servicios Exteriores: 4.526,51€

-Gastos de gestión corriente: 411,36€

TOTAL PATRIMONIO: 75,82€

- ACTIVIDADES DESARROLLADAS DURANTE 2021:

1. TALLER DE MEMORIA:

- Dirigido a cualquier persona que quiera participar.
- Participantes: 5 mujeres de media a lo largo del año 2021.
- Lugar y horario: De septiembre a diciembre. Jueves de 17 h. a 18 h.
- Personal: Dirigido por la Terapeuta Ocupacional.
- Objetivo: mantener y fomentar las habilidades cognitivas de los participantes, como prevenir el deterioro cognitivo.
- Financiación: Subvención IRPF para la contratación de personal, y resto de materiales con fondos propios.
- Desarrollo: se plantean actividades y ejercicios que fomenten la orientación, la atención, la memoria, el lenguaje, funciones ejecutivas, y habilidades visoespaciales.
Como novedad este año se ha intentado romper la brecha digital e incorporar en nuestras sesiones la herramienta de NeuronUp con el uso de Tablets.

2. TERAPIA OCUPACIONAL A DOMICILIO:

- Dirigido a enfermos con demencia o deterioro cognitivo, que tienen dificultades físicas o cognitivas para salir de sus casa.
- Participantes: 4, 2 hombres y 2 mujeres.

MEMORIA ECONÓMICA Y DE ACTIVIDADES ADABA 2021

- Lugar y horario: De septiembre a diciembre, en el domicilio del usuario, y en el horario según las necesidades de terapia.
- Personal: Terapeuta Ocupacional.
- Objetivo: conseguir mantener las habilidades cognitivas de los usuarios así como fomentar la autoestima a través del trabajo que realizan.
- Financiación: Subvención IRPF para contrataciones de personal, materiales docentes y resto con fondos propios.
- Desarrollo: Tras la solicitud del servicio la terapeuta hace una valoración de las habilidades cognitivas y funcionales del usuario y plantea actividades y dinámicas adaptadas a cada usuario. En función de las necesidades se pautan el número de horas de terapia y si fuese necesario de apoyo con un auxiliar de ayuda a domicilio, ya que este tiempo de respiro es valiosísimo para la familia.

3. GRUPOS DE AYUDA MUTUA:

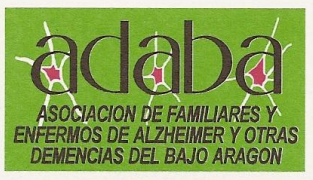
a. ANDORRA:

- Dirigido a cuidadores de enfermos con demencia.
- Lugar y horario: Los jueves de manera quincenal, de 16 h a 18 horas.
 - De enero a noviembre el Grupo de Ayuda mutua fue on-line por videoconferencia a través de la herramienta Zoom. Participaron 5 personas.
 - En noviembre se realizó el Módulo de formación inicial con 4 sesiones y participaron 7 personas en la sede de la Asociación.
 - A partir de diciembre se inició presencialmente el grupo con 8 participantes en la sede de la Asociación.
- Personal: Terapeuta ocupacional de la Comarca Andorra Sierra de Arcos y Psicóloga de la Comarca Andorra Sierra de Arcos. (Colaboran con la Asociación en esta actividad)
- Objetivo: dar apoyo y respuestas a los cuidadores de enfermos con demencia, para descargar su labor diaria y que aprendan estrategias de otros cuidadores que están pasando o han pasado por la misma situación.
- Financiación: Subvención de la Comarca Andorra Sierra de Arcos y Gobierno de Aragón (RAPPS).
- Desarrollo: Mediante dinámicas grupales de escucha y apoyo, los cuidadores pueden expresar sus necesidades, vivencias y preocupaciones y con el apoyo de los demás tratar de resolverlas.

Está dirigido por un técnico y requiere de una valoración psicológica previa del cuidador para formar parte del grupo, para evitar situaciones estresantes o de falta de afrontamiento para hablar de determinados temas.

b. ALCORISA:

- Dirigido a cuidadores de enfermos con demencia.



MEMORIA ECONÓMICA Y DE ACTIVIDADES ADABA 2021

- Participantes: 8 participantes de media.
- Lugar y horario: De septiembre a diciembre en el local del edificio social Valero Lecha de Alcorisa, los primeros miércoles de cada mes, de 18 h a 19'30.
- Personal: Psicóloga de la Asociación.
- Objetivo: dar apoyo a los cuidadores de enfermos con demencia, para descargar la labor del cuidar y aprendan estrategias de otros cuidadores que están pasando o han pasado por la misma situación.
- Financiación: Convenio de colaboración con el Ayuntamiento de Alcorisa.
- Desarrollo: mediante dinámicas grupales de escucha y apoyo los cuidadores pueden expresar sus necesidades, vivencias y preocupaciones y con el apoyo de los demás trata de resolver, está dirigido por un técnico y requiere de una valoración psicológica previa del cuidador para formar parte del grupo, para evitar situaciones estresantes o de falta de afrontamiento para hablar de determinados temas.

4. TALLERES DE BARRO:

A CUIDADORES:

- Dirigido a socios de ADABA pueden ser o no cuidadores, y usuarios de la ludoteca.
- Participantes: 6 mujeres.
- Lugar y horario: martes alternos (quincenal) de 16 h. a 18h. en el local de la asociación.
- Cronograma: de septiembre a noviembre de 2021.
- Personal: Ceramista profesional contratada.
- Objetivo: realización de piezas de barro para la venta en eventos y ferias como modo de ayuda a la financiación de la asociación, y servir de espacio de ocio y relax para las cuidadoras.
- Financiación: Convenio de colaboración con el ayuntamiento de Alcorisa y fondos propios.
- Desarrollo: se crean piezas de barro bajo la dirección y el apoyo de la ceramista, primero se trabaja el barro, posteriormente tras la cocción, se decoran con diferentes motivos.

5. FORMACIÓN A CUIDADORES DE ENFERMOS CON DEMENCIA:

- Dirigido a cuidadores de enfermos con demencia o deterioro cognitivo.
- Participantes: 7.
- Lugar y horario: Sala docente del Centro de Salud de Andorra del 15 al 24 de noviembre de 2022.
- Cronograma: en noviembre los días: Lunes 15 de noviembre: La enfermedad, Miércoles 17 de noviembre: Recursos sociales, Lunes 22 de noviembre: El Enfermo. Mantener su autonomía. Adaptación del hogar. Y Miércoles 24 de noviembre: ¿Y a mí quién me cuida...?

MEMORIA ECONÓMICA Y DE ACTIVIDADES ADABA 2021


- Personal: Terapeuta Ocupacional y Psicóloga de la Comarca Andorra Sierra de Arcos, Responsable de enfermería del Centro de Salud y el Trabajador Social de ADABA.
- Objetivo: informar y formar a los cuidadores sobre la enfermedad, el cuidador, el enfermo y los recursos sociales disponibles.
- Financiación: Gobierno de Aragón (RAPPs) y medios propios.
- Desarrollo: Se celebró como todos los años en coordinación con el centro de salud de Andorra, que ofertaba el curso a sus cuidadores.

7. CELEBRACIÓN DIA MUNDIAL DEL VOLUNTARIADO

- Dirigido a la sociedad en general
- Participantes: Voluntarios de la asociación de ADABA de Alcorisa y Andorra.
- Lugar y horario: en Andorra en horario de mañana.
- Cronograma: 5 de Diciembre.
- Personal: Voluntarias/os de la asociación de Alzheimer de las localidades de Andorra y Alcorisa.
- Objetivo: hacer difusión de la asociación de Alzheimer y de los servicios que ofrece.
- Financiación: fondos propios.
- Desarrollo: se coloca una mesa informativa en la calle Ramón y Cajal de Andorra junto a la Coordinadora Aragonesa de Voluntariado y el resto de entidades miembros que como nosotros colaboran en la celebración de este día. El fin es dar las gracias a todos los voluntarios y voluntarias que de manera desinteresada colaboran con nosotros y conseguir ese día captar a más personas contándoles nuestras propuestas de actividad y cómo podrían colaborar con cada asociación en el día a día.

Aprobada en Junta de Gobierno el día 7 de marzo del 2.022.

Fdo. Ana M. García López
Presidenta ADABA



adaba
ASOCIACION DE FAMILIARES Y
ENFERMOS DE ALZHEIMER Y OTRAS
DEMENCIAS DEL BAJO ARAGON
G-44.174.423
44500 ANDORRA (Teruel)

Fdo. M. Pilar Calmaestra Garcia
Secretaria de ADABA

