

1- DENOMINACION DE LA ACTIVIDAD: **ACTIVIDADES DE APOYO A LAS FAMILIAS**

Fechas de realización: ENERO 2024 – DICIEMBRE 2024

FINALIDAD:

El apoyo a las familias ante el proceso de la pérdida de memoria o las conductas inadecuadas, es necesario para que entiendan que su familiar está enfermo, y sepan la forma de actuar ante las pérdidas de memoria, la repetición de las mismas palabras o preguntas, o los trastornos de conducta.

ACTIVIDADES, BENEFICIARIOS Y LOCALIZACIÓN

Dentro de estas actividades se encuentran:

1. **Acogida en nuestra asociación.** Durante 2024 hemos registrado 10 personas que han acudido con demandas sobre sus familiares. De las localidades de **Andorra, Alloza, Oliete y Ejulve**.
2. **Información, Valoración y Asesoramiento de recursos.** Durante 2024 se han realizado 8 servicios de Información, valoración social, cognitiva y asesoramiento de recursos. De las localidades de **Andorra, Alloza, Oliete y Ejulve**.
3. **Apoyo social:** Acompañamiento a las familias durante todo el proceso de la enfermedad. Durante 2024 hemos registrado un acompañamiento a 28 familias, de las localidades de **Andorra, Alloza, Oliete, Ejulve, Estercuel, Alcorisa y Mas de las Matas**.
4. **Grupos de ayuda mutua:** Es un grupo integrado por cuidadores de enfermos con Alzheimer y otras demencias. También hay algún participante que pese al fallecimiento del familiar al que cuidaba, quieren que su experiencia sirva a otros.

Las sesiones se desarrollan mediante dinámicas grupales de escucha y apoyo. La estructura de las mismas son:

1. Parte inicial, correspondería con la parte de descarga, ya que cada uno de los participantes puede expresar los acontecimientos más destacables desde el último encuentro, problemas que hayan surgido, logros conseguidos, etc.
2. Parte central: en la que se trabaja sobre un tema: planteado bajo consenso previamente por la profesional y el grupo, utilizando como apoyo diferentes tipos de materiales (cuentos, artículos de periódico, decálogos, etc). Se les proporcionan herramientas, apoyo para que cada uno desarrolle sus estrategias para llevar o resolver, en caso que sea posible, su situación.
3. Parte final, en la que se marcan tareas a desarrollar hasta la próxima sesión.

Contamos con dos grupos de ayuda mutua: uno formado por integrantes de Alcorisa, **Ejulve, Estercuel, y Más de la Matas**. Otro con la población de **Andorra, Oliete, Alloza**.

Quienes participan siguen confirmando que el grupo es un espacio que favorece el intercambio y el aprendizaje, al tiempo que tiene una función terapéutica en sí mismo.

Totales: 12 sesiones de Intervención, de forma quincenal.

La actividad es gratuita para los participantes. La cubre la cuota de socio que abonan de manera anual (20 euros/año).

2- DENOMINACION ACTIVIDAD: **FORMACIÓN A FAMILIARES DE ENFERMOS CON DETERIORO COGNITIVO O DEMENCIA**

FINALIDAD:

La información sobre la enfermedad es fundamental para que los cuidadores. En el caso del deterioro cognitivo o demencia en estadios iniciales, se hace aún más necesaria la información entender las conductas, y la evolución de la enfermedad. Conocer cómo manejar las emociones que suscita el cuidado de estas personas es importante para evitar la sobre carga y la depresión o ansiedad de los cuidadores. La adaptación de la vivienda es importante para que la persona con problemas de memoria, para que este orientado en el espacio.

BENEFICIARIOS Y LOCALIZACIÓN:

En el mes de febrero se realizó curso de formación a cuidadores con la participación de 14 cuidadores de los cuales 13 eran mujeres y 1 hombre. De las localidades de **Andorra, Alloza, Ejulve y Oliete**.

3- DENOMINACION ACTIVIDAD: SERVICIO DE INTERVENCIÓN TERAPÉUTICO INDIVIDUAL. TERAPIA OCUPACIONAL A DOMICILIO EN EL MEDIO RURAL: COMARCA ANDORRA SIERRA DE ARCOS

Fechas de realización: ENERO 2024 – JULIO 2024

FINALIDAD:

La misión principal que garantiza este servicio es la estimulación física, cognitiva, social y afectiva del enfermo de Alzheimer y/o demencia mediante la actividad en el domicilio del paciente.

El objetivo es que aquellas personas que tienen dificultad para salir del domicilio y participar en las actividades que se realizan en el local de ADABA no queden desatendidas. Para ello hasta el domicilio se desplaza una terapeuta ocupacional.

Con el objetivo puesto en la prevención y proponiendo actividades que sirvan tanto para estimular cognitivamente, físicamente así como para seguir desempeñando de manera autónoma las actividades básicas de la vida diaria, se volvió a renovar la licencia para la aplicación NeuronUp.

Bajo la supervisión de nuestra terapeuta que se desplaza al domicilio de aquellas personas que estén dentro del programa, y realizando seguimiento a distancia logramos que las personas sigan estando activas todos los días.

A nivel general los objetivos que perseguimos son:

- Cubrir las necesidades terapéuticas del usuario.
- Realización de actividades de terapia ocupacional que optimicen la salud mental y física de los enfermos de Alzheimer y/o demencias.
- Seguimiento de la evolución de los usuarios.
- Potenciar la mejora de las condiciones de la calidad de vida de los usuarios.

BENEFICIARIOS Y LOCALIZACION DE LA ACTIVIDAD:

Se han atendido a 14 usuarios en sus domicilios, en las localidades de Andorra, Oliete, Alloza y Albalate. Se realizan visitas a domicilio plateando actividades de estimulación cognitiva, según el estadio del paciente se trabaja con el programa neuronup y se programan tareas para trabajar con el cuidador y el usuario a lo largo de la semana.

Los familiares/cuidadores pueden utilizar el tiempo que esta el terapeuta para espacio de respiro, por lo que el número de beneficiarios de forma indirecta sube a 18 cuidadores.

Se factura un coste de 8.50 €/hora intervención al usuario de la actividad. La entidad abona del kilometraje realizado por el terapeuta ocupacional para desplazar desde Andorra a los municipios en los cuales presta el servicio.

1. **GASTOS PERSONAL COORDINADOR:** La gestión del servicio, tanto la solicitud, como la derivación y el cobro del servicio, lo realiza la trabajadora social. (Nomina mes de julio de María Tello Tello, Trabajadora social)
2. **GASTOS PERSONAL PROFESIONALES DEL PROYECTO:** David Bautista es el terapeuta ocupacional, realiza la valoración del usuario, y adapta la terapia a las capacidades de cada usuario, dando así un servicio personalizado a cada usuario. (Nóminas de julio y finiquito de David bautista Edo, terapeuta ocupacional)
3. **GASTOS DE VIAJES:** Para realizar la atención al usuario el terapeuta tiene que desplazarse a su domicilio, en las localidades de Andorra, Oliete (46km), Alloza (16km) y Albalate (38km). (Facturas kilometraje de junio y julio del terapeuta ocupacional David Bautista Edo)
4. **GASTOS GENERALES:** Para contactar y comunicarse, con el usuario es preciso contar con un servicio de telefonía móvil e internet. (Facturas e telefonía de los meses de junio y julio)
A los usuarios se les deja material impreso para trabajar a lo largo de la semana, hasta la siguiente visita del terapeuta. El material de trabajo se imprime en la papelería clips de la localidad de Andorra. (Factura papelería Clips).

MEMORIA EXPLICATIVA DE ACTIVIDADES 2024

C/Escucha, 2
TLF. 722 316 506
44500
ANDORRA(Teruel)

- 4- DENOMINACIÓN DE LA ACTIVIDAD: SERVICIO DE INTERVENCIÓN TERAPÉUTICO GRUPAL. "ESCUELA DE LA MEMORIA", PARA LA PREVENCIÓN DEL DETERIORO COGNITIVO.

Fechas de realización: ENERO 2024 –JUNIO 2024

FINALIDAD:

Se trata de una Terapia preventiva especializada en terapia ocupacional, dirigido a personas con un deterioro cognitivo muy leve o sin deterioro, con el objetivo de promover su autonomía y autoestima y favorecer un envejecimiento activo y satisfactorio, prevenir la dependencia y mejorar las relaciones sociales.

El taller de memoria se realizó los jueves por la tarde, en la sede de ADABA en Andorra, en horario de 16:30 a 17:30 horas, con una periodicidad semanal y a cargo del Terapeuta Ocupacional de la Asociación.

La actividad es gratuita para los participantes. La cubre la cuota de socio que abonan de manera anual (20 euros/año).

BENEFICIARIOS:

Usuarios/beneficiarios: 8 mujeres, de las localidades de **Andorra y Alloza**.

Y sin más, firmo para dar constancia de las actividades desarrolladas durante el año 2024.

En Andorra, a 12 de diciembre de 2024

Fdo.: El/La Presidente/a

